

**Sparking a
new chapter of
brilliance and
resilience.**

MenoPower: Naujas požiūris į menopauzės valdymą darbo aplinkoje

Pranešimas spaudai 1



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



MITRA
CYPRUS MENOPAUSE CENTRE



MENOPOWER

Pranešimas spaudai 1

MenoPower: Naujas požiūris į menopauzės valdymą darbo aplinkoje

MenoPower - Erasmus+ projektas, kuriuo siekiama spręsti dažnai nepastebimus iššūkius, su kuriais menopauzės laikotarpiu susiduria moterys darbo aplinkoje. Siekiant kurti atvirą ir palaikančią organizacinę kultūrą, MenoPower projekte numatytos priemonės, kuriomis siekiama užtikrinti moterų geresnę savijautą bei saugumo jausmą menopauzės laikotarpiu.

Stereotipų mažinimas

Nepaisant darbo vietų politikos pokyčių, siekiant mažinti lyčių nelygybę, menopauzė vis dar išlieka beveik neaptariama tema. Tokie simptomai kaip karščio bangos, nuovargis ar nuotaikų svyravimai gali stipriai paveikti produktyvumą ir savijautą, tačiau tik nedaugelis organizacijų siūlo reikiamą palaikymą. Vienas iš projekto tikslų – su menopauze susijusio tabu mažinimas ir palankesnių visuomenės nuostatų formavimas.

Pagrindiniai etapai

- **Tarptautinis susitikimas Kaune, Lietuvoje (2024 m. spalio mėn.):** Projekto partneriai susitiko aptarti tolimesnius žingsnius ir išgryninti projekto strategiją, susijusią su mokymo programos ir švietimo išteklių kūrimu.
- **Seminarai, Mokymai:** Šiuose praktiniuose seminaruose, mokymuose surengtuose abiejose šalyse partnerėse, dalyvavo moterys, darbdaviai, žmogiškųjų išteklių specialistai ir sveikatos priežiūros paslaugų teikėjai, siekiant užtikrinti, kad mokomoji medžiaga atspindėtų realius darbo vietos poreikius.

Inovatyvių mokymosi erdvių kūrimas

MenoPower “Meno Collective” kūrimas - specialios mokymosi erdvės, kur moterys gali dalytis patirtimi, kreiptis į ekspertus patarimo ir ugdyti gyvenimo įgūdžius. Šios erdvės skatina tarpusavio mokymąsi ir gerovės skatinimą darbo aplinkoje.

Ateities perspektyvos

MenoPower siekia sukurti pagrindą darbo vietoms, kurios įtrauktinai sprendžia su menopauze susijusius klausimus, ugdydama darbdavius taikyti palaikančias politikos priemones ir didinti jų sąmoningumą apie su menopauze susijusius iššūkius. Suteikdama moterims daugiau galimybių ir aprūpinant organizacijas tinkamomis priemonėmis, MenoPower projektas kuria ateities viziją, kurioje kiekviena darbo vieta yra draugiška menopauzės laikotarpiu.

Daugiau informacijos:

Socialinių inovacijų fondas

El. p.: sif@lpf.lt



MITRA
CYPRUS MENOPAUSE CENTRE



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.