

MenoPower: Lyčių šališkumo eliminavimas darbo vietoje

Naujas požiūris į moterų menopauzę darbo vietoje

Projektu siekiama, kad suaugusiųjų švietimas taptų įtraukesnis ir prieinamesnis, ypač sprendžiant su menopauze susijusius klausimus darbo vietoje.

Pagrindiniai tikslai:

- Sukurti ir skaitmenizuoti mokymų programą „MenoPower“;
- Apmokyti darbdavius kurti įtraukią darbo aplinką.

Veikla apima „MenoPower“ e. mokymosi platformos sukūrimą, mokymų organizavimą darbdaviams ir dirbančioms moterims.

Rezultatai:

- Lyčių lygybės skatinimas, kova su menopauze susijusių lyčių stereotipų šalinimas darbo vietoje.
- Įtraukios darbo aplinkos kūrimas.
- Bendruomeninių mokymosi centrų, skirtų lyčių lygybei ir švietimui apie menopauzę, steigimas.

Partnerių susitikimas Nikosijoje, Kipre

Paskutinis „Erasmus+“ projekto „MenoPower: Lyčių šališkumo šalinimas darbo vietoje“ partnerių susitikimas Kipre (2026 m. gegužė). Susitikimo metu partneriai aptarė įgyvendintas veiklas, pasiektus rezultatus, parengtus mokymo išteklius bei projekto poveikį moterų gerovei ir lyčių lygybei darbo vietoje.

Partneriai:



Co-funded by
the European Union



MenoPower konvencija Kaune, Lietuvoje



2026 m. gegužės 4 d. Kaune įvyko „MenoPower“ projekto baigiamasis renginys. Šis „MenoPower“ projekto organizuotas renginys subūrė darbdavius, sveikatos priežiūros specialistus, politikos formuotojus ir visuomenės atstovus, kad jie galėtų pasidalyti įžvalgomis, patirtimi ir projekto „MenoPower: lyčių šališkumo panaikinimas darbo vietoje“ rezultatais.

Daugiausia dėmesio buvo skirta menopauzės darbo vietoje temai, lyčių lygybei, įtraukimams darbo praktikoms, darbuotojų gerovei ir organizacijų vaidmeniui kuriant palaikančią darbo kultūrą.

„MenoPower“ projektas padeda geriau suprasti menopauzės darbo vietoje keliamus iššūkius ir skatina kurti įtraukesnę, lygių galimybių darbo aplinką.

Partneriai:



MITRA
CYPRUS MENOPAUSE CENTRE



MenoPower konvencija Lympoje, Kipre



2026 m. gegužės 12 d. Lymphia mieste, „Kaskanter“ centre, vyko „MenoPower“ baigiamasis renginys, kuris buvo 2026 m. įvairovės kino festivalio (FFD26), organizuojamo CSI-CY, dalis. Renginio centre – viešas Kipro filmo „Παύση“ (PAUSE), režisuoto Tonia Mishiali, peržiūra, po kurio vyko diskusija ir atviras klausimų ir atsakymų laikas.

Diskusijos dalyviai filmą panaudojo kaip atspirties tašką platesnei diskusijai apie moterų patirtis vidutinio amžiaus laikotarpiu, struktūras, kurios formuoja tas patirtis, ir kaip galėtų atrodyti reikšmingi pokyčiai darbo vietoje ir už jos ribų. Diskusijoje buvo aptariamose temos, įskaitant moterų neapmokamą darbą, kūno autonomiją ir kolektyvinį atsaką į sistemine nelygybę. Renginys subūrė tiek vyrus, tiek moteris neformaliame kontekste.

Konvencija tapo projekto uždarymo viešuoju renginiu, pažymėjusiu „MenoPower“ partnerystės pabaigą ir susiejusiu projekto rezultatus su gyvu kultūriniu bei pilietiniu momentu.