

Η Κύπρος επιτέλους μιλάει για την εμμηνόπαυση

**Τι θα γινόταν αν οι αλλαγές
που συμβαίνουν στο σώμα
σου είχαν χώρο να ακουστούν
ανοιχτά και χωρίς κριτική;**



Σε όλη την Ευρώπη, εκατομμύρια γυναίκες βιώνουν την εμμηνόπαυση ενώ συνεχίζουν την επαγγελματική και προσωπική τους ζωή—συχνά χωρίς υποστήριξη ή συζήτηση. Το MenoPower, ένα ευρωπαϊκό συγχρηματοδοτούμενο έργο, εργάζεται για να το αλλάξει αυτό.

Στις 12 Μαΐου στις 19:00, στο Κασκαντέρ στα Λύμπια, σας προσκαλούμε στο MenoPower Convention & Screening που έχει σχεδιαστεί για να ανοίξει τη συζήτηση γύρω από την εμμηνόπαυση μέσα από κοινές ιστορίες, αναστοχασμό και ευαισθητοποίηση.

Η εκδήλωση θα διεξαχθεί από το RESET & MITRA και είναι ανοιχτή σε όποιον ενδιαφέρεται να μάθει, να μοιραστεί ή απλώς να ακούσει.

Το MenoPower είναι ένα μικρής κλίμακας έργο συνεργασίας που συγχρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Εταίροι: RESET (Κύπρος), MITRA (Κύπρος), SIF (Λιθουανία).

Για περισσότερες πληροφορίες: [στοιχεία επικοινωνίας]

Είτε βιώνετε την εμμηνόπαυση, είτε υποστηρίζετε κάποια που βρίσκεται σε αυτή την περίοδο, είτε θέλετε να καταλάβετε περισσότερα, αυτός είναι ένας χώρος για να συνδεθείτε και να σπάσετε τη σιωπή.

**Η εκδήλωση είναι δωρεάν και
ανοιχτό στο κοινό.**