

MenoPower: Καταπολεμώντας τις Έμφυλες Διακρίσεις στον Χώρο Εργασίας

Επαναπροσδιορίζοντας την Υποστήριξη της Εμμηνόπαυσης στην Εργασία

Το έργο MenoPower στοχεύει στη δημιουργία μιας πιο συμπεριληπτικής και προσβάσιμης εκπαίδευσης ενηλίκων, με ιδιαίτερη έμφαση στην αντιμετώπιση ζητημάτων που σχετίζονται με την εμμηνόπαυση στον εργασιακό χώρο.

Βασικοί στόχοι έργου:

- Ανάπτυξη και ψηφιοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος MenoPower και εκπαίδευση εργοδοτών για τη δημιουργία συμπεριληπτικών και υποστηρικτικών εργασιακών περιβαλλόντων.
- Ενίσχυση της ευαισθητοποίησης γύρω από την εμμηνόπαυση και τις επιπτώσεις της στην επαγγελματική ζωή των γυναικών.

Δραστηριότητες:

Στο πλαίσιο του έργου αναπτύχθηκε η διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα MenoPower, ενώ παράλληλα υλοποιήθηκαν εκπαιδευτικά προγράμματα και δράσεις κατάρτισης για εργοδότες και εργαζόμενες γυναίκες.

Αποτελέσματα:

- Προώθηση της ισότητας των φύλων και αντιμετώπιση των έμφυλων διακρίσεων που σχετίζονται με την εμμηνόπαυση στον χώρο εργασίας.
- Ενίσχυση της δημιουργίας συμπεριληπτικών εργασιακών περιβαλλόντων.
- Δημιουργία κοινοτήτων μάθησης και ανταλλαγής γνώσεων για θέματα ισότητας των φύλων και εμμηνόπαυσης.

Διακρατική Συνάντηση Εταίρων στη Λευκωσία, Κύπρος

Η τελική συνάντηση των εταίρων του έργου Erasmus+ «MenoPower: Καταπολεμώντας τις Έμφυλες Διακρίσεις στον Χώρο Εργασίας» πραγματοποιήθηκε στη Λευκωσία τον Μάιο του 2026.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, οι εταίροι αξιολόγησαν την πρόοδο και τα αποτελέσματα του έργου, συζήτησαν τους εκπαιδευτικούς πόρους που αναπτύχθηκαν, καθώς και τον αντίκτυπο των δράσεων στην ευημερία των γυναικών και στην προώθηση της ισότητας των φύλων στον χώρο εργασίας.



Τελική εκδήλωση στο Κάουνας, Λιθουανία

Τελική εκδήλωση στα Λύμπια, Κύπρος



Η τελική εκδήλωση του έργου πραγματοποιήθηκε στις 4 Μαΐου 2026 στο Κάουνας της Λιθουανίας. Η εκδήλωση συγκέντρωσε εργοδότες, επαγγελματίες υγείας, φορείς χάραξης πολιτικής και πολίτες, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις, εμπειρίες και να ενημερωθούν για τα αποτελέσματα του έργου «MenoPower: Καταπολεμώντας τις Έμφυλες Διακρίσεις στον Χώρο Εργασίας».

Η συζήτηση επικεντρώθηκε στην εμμηνόπαυση στον εργασιακό χώρο, στην ισότητα των φύλων, στις συμπεριληπτικές πρακτικές εργασίας, στην ευημερία των εργαζομένων και στον ρόλο των οργανισμών στη δημιουργία μιας υποστηρικτικής εργασιακής κουλτούρας.

Το έργο MenoPower συμβάλλει στην καλύτερη κατανόηση των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες κατά την εμμηνόπαυση στον χώρο εργασίας και προωθεί τη δημιουργία ενός πιο δίκαιου και συμπεριληπτικού εργασιακού περιβάλλοντος για όλους.



Η τελική εκδήλωση του έργου στην Κύπρο πραγματοποιήθηκε στις 12 Μαΐου 2026 στο Κασκάντερ στη Λύμπια, στο πλαίσιο του Φεστιβάλ Κινηματογράφου για τη Διαφορετικότητα 2026 (FFD26), που διοργανώθηκε από το CSI-CY.

Κεντρικό σημείο της εκδήλωσης αποτέλεσε η δημόσια προβολή της κυπριακής ταινίας «Παύση» της σκηνοθέτιδας Τώνιας Μισιαλή, ενώ ακολούθησε συζήτηση πάνελ και ανοικτός διάλογος με το κοινό.

Με αφετηρία την ταινία, η συζήτηση επεκτάθηκε στις εμπειρίες των γυναικών στη μέση ηλικία, στους κοινωνικούς και εργασιακούς παράγοντες που τις επηρεάζουν, καθώς και στις αλλαγές που απαιτούνται για τη δημιουργία πιο δίκαιων και υποστηρικτικών συνθηκών τόσο στην εργασία όσο και στην κοινωνία γενικότερα. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε σε ζητήματα όπως η αόρατη και απλήρωτη εργασία των γυναικών, η αυτονομία του σώματος και η συλλογική αντιμετώπιση των κοινωνικών ανισοτήτων.

Η εκδήλωση αποτέλεσε την επίσημη ολοκλήρωση των δημόσιων δράσεων του έργου MenoPower, συνδέοντας τα αποτελέσματά του με έναν ζωντανό πολιτιστικό και κοινωνικό διάλογο γύρω από την ισότητα, τη συμπερίληψη και την ευημερία των γυναικών.